

PROGRAMM – Tachov 17-23.7.2022 – SLAPSHOT ACADEMY

17.07.2022 Sonntag

11.30 Anmeldung in der Eishalle Tachov- Garderobe
11.45-12.00 Elterninfo
12.00-12.45 Mittagessen
14.00-15.15 Eistraining
16.00-17.00 Trockentraining
18.00-18.45 Abendessen
19.00-20.00 Teamabend
ab 21.00 Nachtruhe

18.07.2022 Montag

07.00-07.45 Frühstück
08.30-09.30 Eistraining
10.15-11.15 Videoanalyse Gr.1
10.15-11.15 Spiele Gr.2
11.30-12.15 Mittagessen
14.00-15.00 Eistraining 1
15.45-16.45 Trockentraining
17.45-18.45 Eistraining 2
Stickhandling+Selfpractice
19.15-20.00 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

19.07.2022 Dienstag

07.00-07.45 Frühstück
08.30-09.30 Eistraining 1
09.45-10.45 Eistraining 2
11.15-12.15 Mittagessen
14.00-15.00 Trockentraining
16.00-17.00 Eistraining
17.15-18.15 Schwimmen
18.30-19.30 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

20.07.2022 Mittwoch

08.00-09.00 Frühstück
09.30-11.15 Stadtbummel
11.30-12.30 Mittagessen
13.30-14.30 Eis-Skills + Foto
15.00-16.00 Bowling Gr.2
15.00-16.00 Bogenschiessen
16.30-17.30 Schwimmen
18.00-19.00 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

21.07.2022 Donnerstag

07.00-07.45 Frühstück
08.30-09.30 Eistraining
10.15-11.15 Videoanalyse Gr.1
10.15-11.15 Spiele Gr.2
11.30-12.15 Mittagessen
14.00-15.00 Eistraining 1
15.45-16.45 Trockentraining
17.45-18.45 Eistraining 2
Stickhandling+Selfpractice
19.15-20.00 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

22.07.2022 Freitag

07.00-07.45 Frühstück
08.30-09.30 Eistraining 1
09.45-10.45 Eistraining 2
11.15-12.15 Mittagessen
14.00-15.00 Bowling Gr.1
14.00-15.00 Bogenschiessen
16.45-17.45 Eistraining
18.30-19.30 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

23.07.2022 Samstag

07.00-07.30 Frühstück
07.30-08.00 Einpacken
08.45-09.45 Slapshot Cup
09.45-10.00 Verabschiedung
10.15- Abholung von der Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Unihockey Stock

