

# EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2022

## SLAPSHOT ACADEMY

Christmas Camp 27.-28.12.2022 Spieler 2012-2016

### Programm:

Dienstag, 27.12.2022

08.00           Spielerinfo in der Garderobe

08:30 - 09:30   Eistraining

10:00- 10:30   Videoanalyse + Znüni

11:00 - 12:00   Eistraining

12:45- 13:30   Mittagessen

14:30 - 15:30   Trockentraining + Zvieri

16:45 - 17:45   Eistraining

18:00           Abschluss des 1. Tages

**für die Angemeldete**

18.15           Abendessen und Zimmerverteilung

Mittwoch, 28.12.2022

08.00           Besammlung in der Garderobe

08:30 - 09:30   Eistraining

10:00 - 10:30   Videoanalyse + Znüni

11:00 - 12:00   Eistraining

12:45 - 13:30   Mittagessen

14:45 - 15:45   Trockentraining + Zvieri

16:45 - 17:45   Eistraining

17:45           Verabschiedung