

EISHOCKEYCAMP BÄRETSWIL 2023

SLAPSHOT ACADEMY

Spieler Camp 22.-23.4.2023 Jahrgänge 2012-2016

Programm:

Samstag, 22.4.2023

- 07:45 - 08:00** Anmeldung beim Eingang
- 08.00 - 08:30** Spielerinfo in der Garderobe
- 08:45 - 09:45** Eistraining
- 10:15 - 10:45** Videoanalyse + Znüni
- 11:15 - 12:15** Eistraining
- 12:45 - 13:15** Mittagessen
- 14:00 - 14:30** Trockentraining + Zvieri
- 15:00 - 16:00** Eistraining
- 16:15** Abschluss des 1. Tages

Sonntag, 23.4.2023

- 08.00 - 08:15** Besammlung in der Garderobe
- 08:45 - 09:45** Eistraining
- 10:15 - 10:45** Videoanalyse + Znüni
- 11:15 - 12:15** Eistraining
- 12:45 - 13:15** Mittagessen
- 14:00 - 14:30** Trockentraining + Zvieri
- 15:00 - 16:00** Eistraining
- 16:00** Verabschiedung

www.eishockeycamps.com