

EISHOCKEYCAMP LUZERN 2023

SLAPSHOT ACADEMY

Stürmer-Verteidiger Camp 8-9.7.2023 Jahrgänge 2006-2011

Programm:

Samstag, 8.7.2023

09:00 - 09:15 Anmeldung beim Eingang

09:15 - 09:30 Spielerinfo in der Garderobe

10:00 - 11:00 Eistraining

11:30 - 12:00 Videoanalyse + Znüni

12:30 - 13:30 Eistraining

14:00 - 14:30 Mittagessen

15:15 - 15:45 Trockentraining + Zvieri

16:15 - 17:15 Eistraining

17:30 Abschluss des 1. Tages

Sonntag, 9.7.2023

09:15 - 09:30 Besammlung in der Garderobe

10:00 - 11:00 Eistraining

11:30 - 12:00 Videoanalyse + Znüni

12:30 - 13:30 Eistraining

14:00 - 14:30 Mittagessen

15:15 - 15:45 Trockentraining + Zvieri

16:15 - 17:15 Eistraining

17:15 Verabschiedung

www.eishockeycamps.com