

EISHOCKEYCAMP LUZERN 2023

SLAPSHOT ACADEMY

Spieler Camp 8-9.7.2023 Jahrgänge 2012-2016

Programm:

Samstag, 8.7.2023

07:45 - 08:00 Anmeldung beim Eingang

08.00 - 08:30 Spielerinfo in der Garderobe

08:45 - 09:45 Eistraining

10:15 - 10:45 Videoanalyse + Znüni

11:15 - 12:15 Eistraining

12:45 - 13:15 Mittagessen

14:00 - 14:30 Trockentraining + Zvieri

15:00 - 16:00 Eistraining

16:15 Abschluss des 1. Tages

Sonntag, 9.7.2023

08.00 - 08:15 Besammlung in der Garderobe

08:45 - 09:45 Eistraining

10:15 - 10:45 Videoanalyse + Znüni

11:15 - 12:15 Eistraining

12:45 - 13:15 Mittagessen

14:00 - 14:30 Trockentraining + Zvieri

15:00 - 16:00 Eistraining

16:00 Verabschiedung

www.eishockeycamps.com