

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2023

SLAPSHOT ACADEMY

24.- 25.6.2023 Spieler Camp

Programm:

Samstag, 24.6.2023

- 09.15 Spielerinfo in der Garderobe
- 10.00 - 11.00 Eistraining
- 11.30 - 12.00 Videoanalyse + Snack
- 12.30 - 13.30 Eistraining
- 13.30 - 14.15 Mittagessen
- 15.30 - 16.30 Trockentraining + Zvieri
- 17.15 - 18.15 Eistraining
- 18.15 Abschluss des 1. Tages

Für die Angemeldete

- 18.45 Abendessen, Zimmerverteilung und weiteres Programm

Sonntag, 25.6.2023

- 08.00 - 08.45 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 9.15 Besammlung alle Spieler in der Garderobe
- 09.45 - 10.45 Eistraining
- 11.15 - 11.45 Videoanalyse + Snack
- 12.15 - 13.15 Eistraining
- 13.30 - 14.15 Mittagessen
- 15.15 - 16.00 Trockentraining + Zvieri
- 16.30 - 17.30 Eistraining
- 17.30 Verabschiedung