

# EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2023

## SLAPSHOT ACADEMY

### 3.-4.6.2023 Spieler Camp

#### Programm:

##### Samstag, 3.6.2023

09.00           Spielerinfo in der Garderobe

09.45 - 10.45   Eistraining

11.15 - 12.00   Trockentraining + Znüni

12.15 - 13.00   Mittagessen

14.00 - 15.00   Eistraining

15.30 - 16.00   Videoanalyse + Zvieri

16.30 - 17.30   Eistraining

17.45           Abschluss des 1. Tages

##### Für die Angemeldete

18.00           Abendessen und Zimmerverteilung und weiteres Programm

##### Sonntag, 4.6.2023

07.30 - 08.00   Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)

8.15            Besammlung alle Spieler in der Garderobe

08.45 - 09.45   Eistraining

10.15 - 11.00   Trockentraining + Znüni

11.15 - 12.00   Mittagessen

13.00 - 14.00   Eistraining

14.30 - 15.00   Videoanalyse + Zvieri

15.30 - 16.30   Eistraining

16.30           Verabschiedung