

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2023

SLAPSHOT ACADEMY

24.- 25.6.2023 Stürmer-Verteidiger Camp

Programm:

Samstag, 24.6.2023

- 10.30 Spielerinfo in der Garderobe
- 11.15 - 12.15 Eistraining
- 12.30 - 13.15 Mittagessen
- 13.45 - 14.45 Eistraining
- 15.30 - 16.00 Videoanalyse
- 16.45 - 17.45 Trockentraining + Zvieri
- 18.30 - 19.30 Eistraining
- 19.30 Abschluss des 1. Tages

Für die Angemeldete

- 20.00 Abendessen, Zimmerverteilung und weiteres Programm

Sonntag, 25.6.2023

- 08.00 - 08.45 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 9.30 Besammlung alle Spieler in der Garderobe
- 09.45 - 10.30 Trockentraining + Snack
- 11.00 - 12.00 Eistraining
- 12.15 - 13.00 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Eistraining
- 15.30 - 16.30 Videoanalyse + Zvieri
- 17.45 - 18.45 Eistraining
- 18.45 Verabschiedung

www.eishockeycamps.com