

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2024

SLAPSHOT ACADEMY

1-2.6.2024 Spieler Camp

Programm:

Samstag, 1.6.2024

- 08.30 - 08.45 Anmeldung beim Eingang
- 09.00 Spielerinfo in der Garderobe
- 09.45 - 10.45 Eistraining
- 11.15 - 12.00 Trockentraining + Znüni
- 12.15 - 13.00 Mittagessen
- 14.00 - 15.00 Eistraining
- 15.30 - 16.00 Videoanalyse + Zvieri
- 16.30 - 17.30 Eistraining
- 17.45 Abschluss des 1. Tages

Für die Angemeldete

- 18.00 Abendessen und Zimmerverteilung und weiteres Programm
- 19.00-21.00 Abendprogramm
- 21.00 Nachtruhe

Sonntag, 2.6.2024

- 07.30 - 08.00 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 08.45 - 09.45 Eistraining
- 10.15 - 11.00 Trockentraining + Znüni
- 11.15 - 12.00 Mittagessen
- 13.00 - 14.00 Eistraining
- 14.30 - 15.00 Videoanalyse + Zvieri
- 15.30 - 16.30 Eistraining
- 16.30 Verabschiedung