

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2024

SLAPSHOT ACADEMY

18.-19.5.2024 Spieler Camp

Programm:

Samstag, 18.5.2024

- 8.00 - 8.15 Registration beim Eingang der Eishalle
- 08.30 Spielerinfo in der Garderobe
- 09.15 - 10.15 Eistraining
- 10.45 - 11.30 Trockentraining + Znüni
- 11.45 - 12.30 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Eistraining
- 14.45 - 15.30 Videoanalyse + Zvieri
- 16.00 - 17.00 Eistraining
- 17.15 Abschluss des 1. Tages

Für die Angemeldete

- 18.15 - 19.00 Abendessen und Zimmerverteilung
- 19.30 – 21.00 Abendprogramm
- 21.00 Nachtruhe

Sonntag, 19.5.2024

- 07.15 - 08.00 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 08.30 - 09.30 Eistraining
- 10.00 - 11.00 Trockentraining + Znüni
- 11.15 - 12.00 Mittagessen
- 12.45 - 13.45 Eistraining
- 14.15 - 15.00 Video + Zvieri
- 15.15 - 16.15 Eistraining
- 16.15 Verabschiedung