

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2024

SLAPSHOT ACADEMY

1-2.6.2024 Stürmer-Verteidiger Camp

Programm:

Samstag, 1.6.2024

- 09.45 - 10.00 Anmeldung beim Eingang
- 10.15 Spielerinfo in der Garderobe + Znüni
- 11.00 - 12.00 Eistraining
- 12.30 - 13.15 Trockentraining
- 13.15 - 14.00 Mittagessen
- 15.15 - 16.15 Eistraining
- 16.45 - 17.15 Videoanalyse + Zvieri
- 17.45 - 18.45 Eistraining
- 18.45 Abschluss des 1. Tages

Für die Angemeldete

- 19.00 Abendessen, Zimmerverteilung
- 19.45 Abendprogramm
- 21.30 Nachtruhe

Sonntag, 2.6.2024

- 08.00 - 08.45 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 10.00 - 11.00 Eistraining
- 11.30 - 12.15 Trockentraining + Snack
- 12.30 - 13.15 Mittagessen
- 14.15 - 15.15 Eistraining
- 15.45 - 16.15 Videoanalyse + Zvieri
- 16.45 - 17.45 Eistraining
- 17.45 Verabschiedung