

EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2024

SLAPSHOT ACADEMY

18-19.5.2024 Stürmer-Verteidiger Camp

Programm:

Samstag, 18.5.2024

- | | |
|---------------|----------------------------------------|
| 9.15-9.30 | Registration beim Eingang der Eishalle |
| 09:45 | Spielerinfo in der Garderobe |
| 10.30 - 11.30 | Eistraining |
| 11.45 - 12.30 | Trockentraining + Znüni |
| 12.45 - 13.45 | Mittagessen |
| 14.45 - 15.45 | Eistraining |
| 16.00 - 16.45 | Videoanalyse + Zvieri |
| 17.15 - 18.15 | Eistraining |
| 18.30 | Abschluss des 1. Tages |

Für die Angemeldete

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| 18.30 – 19.15 | Abendessen und Zimmerverteilung |
| 19.15 – 21.30 | Abendprogramm |
| 21.30 | Nachtruhe |

Sonntag, 19.5.2024

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| 08.15 - 08.45 | Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten) |
| 09.45 - 10.45 | Eistraining |
| 11.15 - 11.45 | Trockentraining + Znüni |
| 12.00 - 13.00 | Mittagessen |
| 14.00 - 15.00 | Eistraining |
| 15.15 - 16.00 | Videoanalyse + Zvieri |
| 16.30 - 17.30 | Eistraining |
| 17.30 | Verabschiedung |