

# EISHOCKEYCAMP ROMANSHORN 2024

## SLAPSHOT ACADEMY

### 18-19.5.2024 Stürmer-Verteidiger Camp

#### Programm:

##### Samstag, 18.5.2024

- 9.15-9.30 Registration beim Eingang der Eishalle
- 09:45 Spielerinfo in der Garderobe
- 10.30 - 11.30 Eistraining
- 11.45 - 12.30 Trockentraining + Znüni
- 12.45 - 13.45 Mittagessen
- 14.45 - 15.45 Eistraining
- 16.00 - 16.45 Videoanalyse + Zvieri
- 17.15 - 18.15 Eistraining
- 18.30 Abschluss des 1. Tages

#### Für die Angemeldete

- 18.30 – 19.15 Abendessen und Zimmerverteilung
- 19.15 – 21.30 Abendprogramm
- 21.30 Nachtruhe

##### Sonntag, 19.5.2024

- 08.15 - 08.45 Frühstück (für die Spieler, die in EZO übernachten)
- 09.45 - 10.45 Eistraining
- 11.15 - 11.45 Trockentraining + Znüni
- 12.00 - 13.00 Mittagessen
- 14.00 - 15.00 Eistraining
- 15.15 - 16.00 Videoanalyse + Zvieri
- 16.30 - 17.30 Eistraining
- 17.30 Verabschiedung