

EISHOCKEYCAMP LUZERN 2024

SLAPSHOT ACADEMY

Eishockey Camp 29-30.6. Jahrgänge 2007-2017

Programm:

Samstag, 29.06.2024

- 09:15 - 09:30** Anmeldung beim Eingang
- 09:45 - 10:00** Spielerinfo in der Garderobe
- 10:40 - 12:10** Eistraining
- 12:45 - 13:30** Mittagessen
- 14:30 - 15:15** Videoanalyse + Znüni- Gruppe 1, 2
- 15:15 - 16:00** Trockentraining + Zvieri - Gruppe 1, 2
- 16:25 - 17:40** Eistraining
- 17:45** Abschluss des 1. Tages

Sonntag, 30.06.2024

- 08:00 - 08:15** Besammlung in der Garderobe
- 08:45 - 09:45** Eistraining
- 10:15 - 10:45** Videoanalyse + Znüni
- 11:15 - 12:15** Eistraining
- 12:45 - 13:15** Mittagessen
- 14:00 - 14:30** Trockentraining + Zvieri
- 15:00 - 16:00** Eistraining
- 16:00** Verabschiedung

www.eishockeycamps.com