

PROGRAMM – Marienbad 14-20.7.2024 – SLAPSHOT ACADEMY

14.07.2024 Sonntag

13.00 Anmeldung in der
Eishalle Marienbad-Garderobe

13.15-13.30 Elterninfo
14.00-15.00 Mittagessen
und Zimmerverteilung
16.30-17.30 Off-ice Training
18:30-19:30 **Eistraining**
20.00-20.45 Abendessen
ab 21.30 Nachtruhe

15.07.2024 Montag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Off Ice/Video
11:30-12:30 **Eistraining**
12:45-13:45 **Eistraining**
14:15-15:00 Mittagessen
16:00-17:00 Off Ice/Video
18:30-19:30 **Eistraining**
20.00-20:30 Abendessen
ab 21.30 Nachtruhe

16.07.2024 Dienstag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Off Ice/Video
11:30-12:30 **Eistraining**
12:45-13:45 **Eistraining**
14:15-15:00 Mittagessen
16:00-17:00 Off Ice/Video
18:30-19:30 **Eistraining**
20.00-20:30 Abendessen
ab 21.30 Nachtruhe

17.07.2024 Mittwoch

08:00-08:45 Frühstück
9:45-10:45 Off Ice
11:30-12:45 **Eistraining**
13:15-14:00 Mittagessen
14:00-15:30 Stadtbummel
16.00-18.30 Schwimmen und
Bowling
19.00-20.00 Abendessen
20.00-21.00 Freizeit
ab 21.30 Nachtruhe

18.07.2024 Donnerstag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Off Ice/Video
11:30-12:30 **Eistraining**
12:45-13:45 **Eistraining**
14:15-15:00 Mittagessen
16:00-17:00 Off Ice/Video
18:30-19:30 **Eistraining**
20.00-20:30 Abendessen
ab 21.30 Nachtruhe

19.07.2024 Freitag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Off Ice/Video
11:30-12:30 **Eistraining**
12:45-13:45 **Eistraining**
14:15-15:00 Mittagessen
16:00-17:00 Off Ice/Video
18:30-19:30 **Eistraining**
20.00-20:30 Abendessen
ab 21.30 Nachtruhe

20.07.2024 Samstag

08:00-08:45 Frühstück
08:45-09:15 Einpacken
09:45-10:45 Trockentraining
11:30-12:30 **Eis- Slapshot Cup**
12:30- Verabschiedung
12:45- Abholung von der
Eishalle

