

EISHOCKEYCAMP

BÄRETSWIL - ZÜRICH – SWISS LIFE ARENA

2024

SLAPSHOT ACADEMY

4-5.5.2024 Spieler Camp

Programm:

Samstag, 4.5.2024 - **BÄRETSWIL**

| | |
|---------------|--|
| 7.15 - 7.40 | Registration beim Eingang der Eishalle |
| 07.45 | Spielerinfo in der Garderobe |
| 08.30 - 09.30 | Eistraining |
| 10.00 - 10.30 | Trockentraining + Znüni |
| 11.00 - 12.00 | Eistraining |
| 12.15 - 13.00 | Mittagessen |
| 13.15 - 14.00 | Videoanalyse |
| 14.30 - 15.30 | Eistraining |
| 16.00 | Zvieri+ Abschluss des 1. Tages |

Sonntag, 5.5.2024 - **ZÜRICH - SWISS LIFE ARENA**

| | |
|---------------|-----------------------------|
| 08.30 | Besammlung in der Garderobe |
| 09.15 - 10.30 | Eistraining |
| 11.15 - 12.15 | Trockentraining + Znüni |
| 12.45 - 13.45 | Mittagessen |
| 14.30 - 15.30 | Videoanalyse + Zvieri |
| 16.30 - 18.00 | Eistraining |
| 18.00 | Verabschiedung |

www.eishockeycamps.com