

# EISHOCKEYCAMP

## BÄRETSWIL - ZÜRICH – SWISS LIFE ARENA

### 2024

## SLAPSHOT ACADEMY

### 4-5.5.2024 Stürmer-Verteidiger Camp

#### Programm:

#### Samstag, 4.5.2024 - **BÄRETSWIL**

8.30-8.55	Registration beim Eingang der Eishalle
09:00	Spielerinfo in der Garderobe
09.45 - 10.45	Eistraining
11.15 - 11.45	Trockentraining + Znüni
12.15 - 13.15	Eistraining
13.30 - 14.15	Mittagessen
14.30 - 15.15	Videoanalyse + Zvieri
15.45 - 16.45	Eistraining
16.45	Zvieri + Abschluss des 1. Tages

#### Sonntag, 5.5.2024 - **ZÜRICH - SWISS LIFE ARENA**

10:00	Besammlung in der Garderobe
10.45 - 12.00	Eistraining
12.45 - 13.45	Trockentraining + Znüni
14.15 - 15.15	Mittagessen
16.15 - 17.15	Videoanalyse + Zvieri
18.15 - 19.45	Eistraining
19.45	Verabschiedung