

EISHOCKEYCAMP BÄRETSWIL 2024

SLAPSHOT ACADEMY

**Stürmer-Verteidiger Camp 27-28.12.2024 Jahrgänge 2008-2012/best
2013/**

Programm:

Freitag, 27.12.2024

- 09:00 - 09:15** Anmeldung beim Eingang
- 09:15 - 09:30** Spielerinfo in der Garderobe
- 10:00 - 11:00** Eistraining
- 11:30 - 12:00** Videoanalyse + Znüni
- 12:30 - 13:30** Eistraining
- 14:00 - 14:30** Mittagessen
- 15:15 - 15:45** Trockentraining + Zvieri
- 16:15 - 17:15** Eistraining
- 17:30** Abschluss des 1. Tages

Samstag, 28.12.2024

- 09:15 - 09:30** Besammlung in der Garderobe
- 10:00 - 11:00** Eistraining
- 11:30 - 12:00** Videoanalyse + Znüni
- 12:30 - 13:30** Eistraining
- 14:00 - 14:30** Mittagessen
- 15:15 - 15:45** Trockentraining + Zvieri
- 16:15 - 17:15** Eistraining
- 17:15** Verabschiedung

www.eishockeycamps.com