

PROGRAMM - Gruppe 1– Marienbad 13-19.7.2025 – SLAPSHOT ACADEMY

13.07.2025 Sonntag

11.00 Anmeldung in der Eishalle Marienbad-Garderobe
11:15-11:30 Elterninfo
12:00-12:45 Mittagessen
12:45-13:30 Zimmerverteilung
14:30-15:30 Eistraining
16:45-17:45 Trockentraining
18:15-19:00 Abendessen
19.45-20:30 Teamabend
ab 21:00 Nachtruhe

14.07.2025 Montag

06:30-07:00 Frühstück
07:45-08:45 Eistraining
10:15-11:15 Trockentraining
11:45-12:30 Mittagessen
12:30-13:15 Mittagspause
14:00-15:00 Eistraining
16:30-17:00 Videoanalyse
17:15-18:15 Warm Up
18:15-19:15 Eistraining
20:00-20:45 Abendessen
ab 21:30 Nachtruhe

15.07.2025 Dienstag

08:00-09:00 Frühstück
10:00-11:00 Trockentraining
11:30-12:30 Eistraining
13:00-13:45 Mittagessen
14:15-15:15 Mittagspause
15:30-16:30 Schwimmen
17:00-17:30 Warm Up
18:15-19:15 Eistraining
17:45-18:30 Abendessen
ab 21:00 Nachtruhe

16.07.2025 Mittwoch

08:00-08:45 Frühstück
09:15-10:15 Trockentraining
**11:30-12:30 Eistraining-Skills
Competition + Foto**
13:00-13:45 Mittagessen
13.45-15:00 Mittagspause
15:00-16:30 Stadtbummel
17:00-18:00 Schwimmen
18:45-19:30 Abendessen
20:00-21:00 Freizeit
ab 21.00 Nachtruhe

17.07.2025 Donnerstag

06:30-07:00 Frühstück
07:45-08:45 Eistraining
10:15-11:15 Trockentraining
11:45-12:30 Mittagessen
12:30-13:15 Mittagspause
14:00-15:00 Eistraining
16:30-17:00 Videoanalyse
17:15-18:15 Warm Up
18:15-19:15 Eistraining
20:00-20:45 Abendessen
ab 21:30 Nachtruhe

18.07.2025 Freitag

08:00-09:00 Frühstück
10:00-11:00 Trockentraining
11:30-12:30 Eistraining
13:00-13:45 Mittagessen
14:15-15:15 Mittagspause
15:30-16:30 Schwimmen
17:00-17:30 Warm Up
18:15-19:15 Eistraining
17:45-18:30 Abendessen
ab 21:00 Nachtruhe

19.07.2025 Samstag

08:30-09:00 Frühstück
09:00-09:30 Einpacken
9:30-10:30 Eis-Slapshot Cup
10:45 Verabschiedung
10:45 Abholung von der Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

