

PROGRAMM - Gruppe 2– Marienbad 13-19.7.2025 – SLAPSHOT ACADEMY

13.07.2025 Sonntag

11.00 Anmeldung in der Eishalle Marienbad-Garderobe
11:15-11:30 Elterninfo
12:00-12:45 Zimmerverteilung
13:00-13:45 Mittagessen
13:45-14:45 Mittagspause
15:00-15:45 Teambildung
16:00-17:00 Trockentraining
18:15-19:15 Eistraining
19:45-20:30 Abendessen
ab 21:30 Nachtruhe

14.07.2025 Montag

09:00-10:00 Frühstück
10:00-11:00 Trockentraining
11:30-12:30 Eistraining
12:45-13:45 Eistraining
14:15-15:00 Mittagessen
15:00-16:30 Mittagspause
17:00-17:45 Videoanalyse
18:00-18:30 Warm Up
19:30-20:30 Eistraining
21:00-21:30 Abendessen
ab 22:00 Nachtruhe

15.07.2025 Dienstag

09:00-10:00 Frühstück
11:00-12:00 Trockentraining
12:45-13:45 Eistraining
14:15-15:00 Mittagessen
15:00-15:45 Mittagspause
16:00-17:00 Schwimmen
17:30-18:30 Trockentraining
19:30-20:30 Eistraining
21:00-21:30 Abendessen
ab 22:00 Nachtruhe

16.07.2025 Mittwoch

09:00-10:00 Frühstück
11:00-12:00 Trockentraining
12:45-13:45 Eistraining
Skills Competition + Foto
14:15-15:00 Mittagessen
15:00-15:45 Mittagspause
16:00-17:30 Stadtbummel
18:15-19:15 Schwimmen
20:00-20:45 Abendessen
ab 22:00 Nachtruhe

17.07.2025 Donnerstag

09:00-10:00 Frühstück
10:00-11:00 Trockentraining
11:30-12:30 Eistraining
12:45-13:45 Eistraining
14:15-15:00 Mittagessen
15:00-16:30 Mittagspause
17:00-17:45 Videoanalyse
18:00-18:30 Warm Up
19:30-20:30 Eistraining
21:00-21:30 Abendessen
ab 22:00 Nachtruhe

18.07.2025 Freitag

09:00-10:00 Frühstück
11:00-12:00 Trockentraining
12:45-13:45 Eistraining
14:15-15:00 Mittagessen
15:00-15:45 Mittagspause
16:00-17:00 Schwimmen
17:30-18:30 Trockentraining
19:30-20:30 Eistraining
21:00-21:30 Abendessen
ab 22:00 Nachtruhe

19.07.2025 Samstag

08:30-09:00 Frühstück
09:15-09:45 Einpacken
10:45-11:45 Eis-Slapshot Cup
12:00 Verabschiedung
12:00 Abholung von der Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

