

PROGRAMM - Gruppe 1– Marienbad 13-19.7.2025 – SLAPSHOT ACADEMY

13.07.2025 Sonntag

11.00 Anmeldung und Info in der Eishalle im Restaurant

12:15-13:00 Mittagessen

13:00-13:45 Mittagspause

14:30-15:30 **Eistraining**

16:45-17:45 Trockentraining

18:15-19:00 Abendessen

19.45-20:30 Teamabend

ab 21:00 Nachtruhe

14.07.2025 Montag

06:30 Wake up

07:45-08:45 **Eistraining**

09:15-09:45 Frühstück

10:30-11:15 Joga Lily

11:45-12:30 Mittagessen

12:30-13:15 Mittagspause

14:00-15:00 **Eistraining**

16:30-17:00 Videoanalyse

17:15-17:45 Warm Up

18:15-19:15 **Eistraining**

19:45-20:30 Abendessen

ab 21:30 Nachtruhe

15.07.2025 Dienstag

08:00-09:00 Frühstück

10:00-11:00 Off ice Gr.1 Sajlers

11:30-12:30 **Eistraining**

13:00-13:45 Mittagessen

14:15-15:15 Mittagspause

15:30-16:30 Off ice Gr.2 Sajlers

18:15-19:15 **Eistraining**

19:45-20:30 Abendessen

ab 21:00 Nachtruhe

16.07.2025 Mittwoch

08:00-08:45 Frühstück

09:00-10:45 Prelat Spaziergang

11:30-12:30 **Eistraining-Skills**

Competition + Foto

13:00-13:45 Mittagessen

13.45-14:30 Mittagspause

14:30-16:30 Stadtbummel

17:00-18:00 Schwimmen

18:45-19:30 Abendessen

20:00-21:00 Freizeit

ab 21.00 Nachtruhe

17.07.2025 Donnerstag

06:30 Wake up

07:45-08:45 **Eistraining**

09:15-09:45 Frühstück

10:30-11:15 Joga Lily

11:45-12:30 Mittagessen

12:30-13:15 Mittagspause

14:00-15:00 **Eistraining**

16:30-17:00 Videoanalyse

17:15-17:45 Warm Up

18:15-19:15 **Eistraining**

20:00-20:45 Abendessen

ab 21:30 Nachtruhe

18.07.2025 Freitag

08:00-09:00 Frühstück

10:00-11:00 Off ice Gr.1 Zalesky

11:30-12:30 **Eistraining**

13:00-13:45 Mittagessen

14:15-15:15 Mittagspause

15:30-16:30 Off ice Gr.2 Zalesky

18:15-19:15 **Eistraining**

19:45-20:30 Abendessen

ab 21:00 Nachtruhe

19.07.2025 Samstag

07:30-08:00 Frühstück

08:00-08:30 Einpacken

9:30-10:30 **Eis-Slapshot Cup**

10:45 Verabschiedung

10:45 Abholung von der Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

