

SWISS LIFE ARENA ZÜRICH

EISHOCKEYCAMP 2026

SLAPSHOT ACADEMY

Stürmer-Verteidiger Camp 2-3.5.2026 Jahrgänge 2009-2014

Programm:

Samstag, 2.5.2026

- 09:15 - 09:30** Anmeldung beim Eingang
- 09:45** Spielerinfo in der Garderobe
- 10:00 - 11:00** Trockentraining + Zvieri
- 11:30 - 12:30** Eistraining
- 13:15 - 14:15** Mittagessen
- 15:15 - 16:15** Eistraining
- 16:45 - 17:15** Videoanalyse
- 17:45 - 18:45** Eistraining
- 19:00 - 19:15** Abschluss des 1. Tages und Abholung

Sonntag, 3.5.2026

- 09:45** Besammlung in der Garderobe
- 10:00 - 11:00** Trockentraining + Zvieri
- 11:30 - 12:30** Eistraining
- 13:15 - 14:15** Mittagessen
- 15:15 - 16:15** Eistraining
- 16:45 - 17:15** Videoanalyse
- 17:45 - 18:45** Eistraining
- 19:00 - 19:15** Abschluss und Abholung

www.eishockeycamps.com